

アロマでストレッチ

気持ちも身体も心地よく！

日時:6月16日(日)10:30~12:00

場所:コミュニティーセンター安雅郷

講演者:松本泉

(日本リハビリテーション学院理学療法学科講師)

参加費:1000円(要予約)

希望者には、別途アロマキット作りに500円がかかります

アロマオイル活用の
基本



ストレッチ、
骨盤底筋トレーニング



代謝アップ
と
リラックス

講演者経歴

熊本県出身。

平成17年世界コーチ大会
(サンフランシスコ)参加。

福岡・山口・大阪・佐賀・
熊本においてコミュニケーション、
コーチングにて講演会・勉強会等
を開催している。

現在西日本リハビリ科講師
総合リハビリテーション室
室長を併任。

参加申込・お問い合わせ

NPO 法人街のえんがわ山桃

〒904-0034 沖縄市山内 3-12-9

TEL:098-930-0370

FAX:098-989-0873

<http://www.angakyo-yamamomo.com/>

