

「身長を伸ばすための栄養」

- 子供を丈夫にする栄養の考え方 -

成長期！骨成長のチャンスを掴むために“骨成長に必要な栄養”“身長が伸びる時のサイン”“身長を伸ばすためのライフスタイル”について分かりやすくお伝えします！

※成長期の栄養アプローチは女性の若返りの栄養アプローチと共通しています。

子供のこんなことで困ってませんか？

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ①朝起きにくい | ⑦午後の授業で居眠りする |
| ②学校の体育の練習についていけない | ⑧動悸・息切れがはげしい |
| ③学校から帰るとゴロゴロしている | ⑨頭痛・頭重を訴える |
| ④集中力がない | ⑩冷えやすい・寒がり |
| ⑤全身のダルさ、肩こり、目まいを起こし易い | ⑪身長が伸びない |
| ⑥食欲不振 | ⑫成長痛を訴える |



日時：7月11日(土) 13:00~15:00

場所：コミュニティセンター安雅郷 1F セミナールーム

：沖縄市山内3丁目12番9番 TEL：098-930-0370

参加費：1000円(初めての方でも安心して受講できる内容です。)

講師：崎浜 慶 (株式会社ケイショウカイ 代表取締役)

■講師プロフィール

崎浜 慶(さきはま けい) 株式会社ケイショウカイ 代表取締役

医療機関にて栄養外来設置のコンサル業。

主業務としては提携医療機関と連携し、血液検査データを始め、

各種検査データをもとに個別に栄養指導のプランを作成、病態別指導、

医療情報提供、医療機関や医師の紹介を行う。わかりやすいデータ・カウンセリングが人気！

■執筆

沖縄タイムス週刊誌週刊「ほーむぷらざ」にて「なるほど栄養学」を執筆(2009年~2013年3月)

日本大学芸術学部芸術総合講座 分子栄養学講座 講師

